

Согласовано



Директор  
МАОУ Сорokinская СОШ №3  
О.А. Чухно/

**МЕНЮ**  
**22 декабря 2023 г.**  
**надбавка 5-11 класс**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	360	62,83	1,3	1	32,4	148
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	490	95,58	2,9	0,7	25,8	137
2006	458	БАНАН	450	91,55	4	1,4	55	251
<b>Итого</b>				<b>249,96</b>	<b>8,2</b>	<b>3,1</b>	<b>113,2</b>	<b>536</b>
<b>Всего</b>				<b>249,96</b>	<b>8,2</b>	<b>3,1</b>	<b>113,2</b>	<b>536</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева